

JLA

JOYEUX, LUNATIQUE ET AIMABLE

NUMERO 1, VOLUME 15
SEPTEMBRE 2011

decouvrez votre
nouvel
executif

SON PREMIER APPARTEMENT



COMMENT SURVIVRE AU CEGEP



LE CARNAVAL ETUDIANT



CRITIQUE



ageecs

Association générale des étudiantes
et étudiants du Collège Shawinigan

WWW.AGEECS.COM

LE JOURNAL DE L'ACTION

Page 03.....	Exécutif
Page 04.....	Mot de la présidente
Page 05.....	Information
Page 06.....	Marketing
Page 07.....	Socioculturel
Page 08.....	Sport et Environnement
Page 09.....	Vie étudiante
Page 10.....	Suite
Page 11.....	La vie en appart
Page 12.....	Comment réussir ses études
Page 13.....	Critique
Page 14.....	Carnaval
Page 15.....	Jeux

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Rédacteur en chef:

Steven Duchesne

Chroniqueurs:

Noémie Thibault

Kathleen Lacroix

Roxanne Lesieur

Katy Ferron

Roxanne C. Doucet

Chers Étudiants,

Bienvenue pour cette session d'automne 2011! J'espère que vous avez passé de belles vacances ! Je tiens à souhaiter la bienvenue aux nouveaux élèves! Pour certains, c'est le début d'une nouvelle étape de leur vie : le Cégep. Pour d'autres, c'est la continuité de cette étape et un pas de plus vers la prochaine. Bon, fini le blabla, je vous laisse lire la première édition du JLA pour l'année 2011-2012. Prenez soin de vous, amusez-vous, sans toutefois négliger vos études, et n'hésitez pas à vous impliquer dans votre collège.

BONNE LECTURE

Steven Duchesne St-Pierre

Pour écrire dans le JLA, c'est fort simple! Il suffit d'être étudiant au Collège Shawinigan et d'écrire sur le sujet qui vous plaît. Lorsque votre article est terminé, envoyez-le nous à l'adresse suivante: [journal@collegeshawinigan.](mailto:journal@collegeshawinigan.qc.ca)

[qc.ca](mailto:journal@collegeshawinigan.qc.ca)

ou au local 15D au salon étudiant

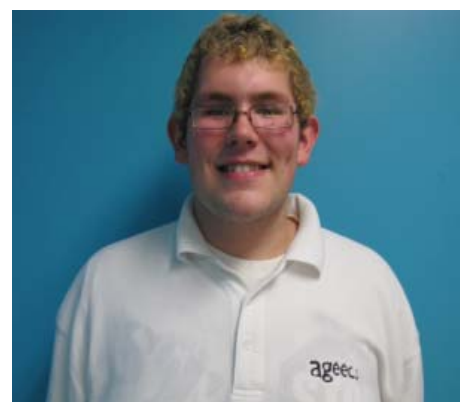
Votre Exécutif



Iris Bourgault Boutillier, Présidente



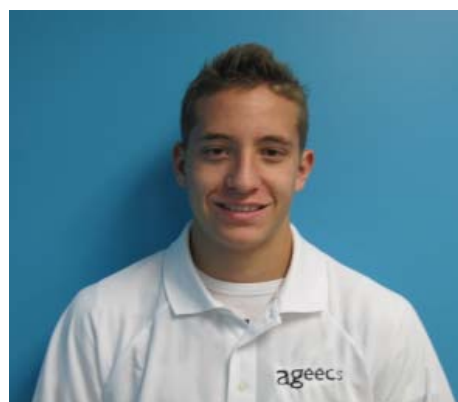
Roxanne C. Doucet, Responsable
du Socioculturel



Steven Duchesne St-Pierre,
Responsable de l'Information



Andrée De La Chevrotière,
Responsable du Marketing



James Comeau, Responsable du Sport
et de l'Environnement

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à vous camarades!

Je m'appelle Iris Bourgault Bouthillier. C'est avec un grand enthousiasme que j'entame cette année scolaire en votre compagnie en tant que nouvelle présidente de l'association étudiante, mais surtout en tant que consœur de classe et amie! Je tiens à vous épauler jusqu'au bout dans votre cheminement scolaire et c'est pour cette raison que je donnerai corps et âme dans la campagne contre la hausse des frais de scolarité! Comme vous le savez sûrement, une hausse fulgurante des droits de scolarité à l'université est en branle et c'est nous directement qui sommes touchés. D'ailleurs, cette hausse se prépare à contagier le collégial d'ici quelques années. C'est inacceptable de rendre plus difficile, voire impossible, l'accès à des études postsecondaires aux familles moins fortunées! Je ne baisserai jamais les bras dans cette campagne qui me tient tant à cœur et j'espère également avoir votre appui là-dedans! Cette année croyez-moi, ça va brasser au Collège! Donc que ce soit pour jaser, nous donner de nouvelles idées, obtenir une information ou formuler une plainte, l'AGÉÉCS est là pour vous! En vrai, nous existons pour vous servir! Sur ce, telle une « vieille matante fatigante », je vous souhaite du succès dans vos études et n'oubliez jamais que quand on veut, on peut!

Iris Bourgault Bouthillier, Présidente de l'AGÉÉCS

P.S. Souriez! La vie est belle, on frise naturel!

INFORMATION

Le journal que vous tenez entre vos mains n'est pas sorti du néant. Il a du être monté et fait par quelqu'un : moi ! Je m'appelle Steven Duchesne St-pierre et je suis le responsable de l'information au sein de l'Association Générale des Étudiantes et Étudiants du Collège Shawinigan (AGÉÉCS) et rédacteur en chef du journal étudiant, le Journal L'Action (JLA) pour l'année 2011-2012.

Comme vous avez pu le constater, mon rôle est de produire un journal pour environ chaque mois de l'année. Dans ce journal, je mets des articles concernant la vie étudiante et ce qui s'est passé avant le moment de la publication ou les événements importants à venir sur le calendrier. Bien entendu, je ne peux pas monter un journal tout seul. Je reçois l'aide, entre-autres, d'Andrée De La Chevrotière, responsable du marketing, qui compose des images et des affiches pour publiciser des événements importants ou pour des activités. J'ai aussi l'aide de divers chroniqueurs qui écrivent des articles sur ce qui les intéressent.

Ça vous intéresse aussi de faire partie de l'équipe du journal en temps que photographe, journaliste ou tout simplement pour faire entendre ton opinion ? Deviens membre de l'équipe du JLA. C'est avec plaisir que je recevrai vos articles pour publier dans le prochain journal. De plus, si vous remettez votre article avant la date de remise de ceux-ci, vous courrez la chance de gagner un certificat cadeau de 20\$ chez Clément Morin. Ça vaut la peine de s'essayer, non ? Si vous avez des questions, des commentaires ou tout simplement pour publier un article, vous pouvez me rejoindre dans les bureaux de l'AGÉÉCS situés au salon étudiant, ou par courriel au steeveenn@hotmail.com

Steven Duchesne St-Pierre
Responsable de l'information



MARKETING

Vous pensez savoir, mais connaissez vous vraiment le poste de Marketing ? Ce poste là, c'est un petit bijou ! Je m'appelle Andrée de la Chevrotière et c'est moi qui occuperai les fonctions de responsable du Marketing au sein de l'AGÉÉCS, pour l'année 2011-2012.

Si vous avez déjà remarqué des affiches placardées un peu partout sur les babillards du collège qui annonçaient un midi de l'agéecs ou bien un party de cégep, ne cherchez plus ! Une de mes tâches première est d'assurer la visibilité des activités de votre association étudiante entre les quatre murs de votre cégep.

Notre deuxième façon de véhiculer nos activités à l'intérieur du collège est géniale et vous permet en plus de participer ; les publicités annoncées par votre radio étudiante ! Ma deuxième mission au sein de l'AGÉÉCS est, non seulement, d'annoncer les activités à la radio étudiante mais aussi de veiller jour et nuit à son bon fonctionnement.



La radio est pour vous, un moyen de dire tout haut vos pensées, vos passions et de nous partager bien sûr, VOS goûts musicaux, aussi originaux soient-ils ! Comme à chaque session, on vous invite à venir donner votre nom pour devenir animateur à la radio étudiante, une chance qui, à mon goût, ne doit pas être ratée si vous aussi, vous aimez trop la musique.

Vous pouvez venir me voir sensiblement en tout temps au salon étudiant pour vous inscrire. Le coût est de 20\$, et celui-ci est un dépôt remboursable, qui vous permet d'avoir une carte magnétique qui vous ouvrira la belle porte de la connaissance musicale !

Comme mon travail est de vous transmettre le plus d'informations possible par le plus grand nombre de moyens médiatiques possibles, je vous invite à aller voir notre site internet au www.ageecs.com. Celui-ci a été complètement modifié au cours de l'année précédente et vous offre des mises à jour régulières de vos activités, vos partys, vos membres ou les messages importants que nous avons à vous transmettre ! En entrant dans la zone membre, il vous est possible d'avoir accès à nos procès verbaux et ce, en tout temps.

Comme nous sommes nous aussi à la fine pointe de la technologie, nous allons mettre à jour notre page Facebook pour que vous puissiez suivre nos activités et nos partys, même avec votre téléphone intelligent ! Si vous avez des questions ou si l'envie vous prend de venir vous inscrire dans la radio étudiante comme animateur, je vous invite à venir me voir et voir votre salon étudiant en même temps ! Vous avez aussi la possibilité de me rejoindre par courriel : andree_dlc@hotmail.fr.

Andrée De La Chevrotière, Responsable du Marketing

Socioculturel



J'ai choisi ce poste parce que je suis une fille qui aime déplacer de l'air, qui veut toujours s'impliquer et qui a besoin d'activités. Depuis plusieurs années, je m'implique dans divers comités, je fais du théâtre, de l'impro, j'organise Cegeps en spectacle. Je suis plus souvent en train d'organiser des nouveaux projets que dans mes cours. Vos cours sont difficiles, vous êtes écœurés de vous enfermer dans votre chambre, en tête à tête avec vos devoirs ?

C'est le temps de venir me voir. Si vous voulez vous impliquer, m'aider à monter des projets, inscrivez-vous dans le comité du socioculturel.

Vous ne nous connaissez pas ? Vous êtes gênés de venir nous voir ? Hé bien venez nous rencontrer mardi le 20 septembre, de 12h30 à 14h30 à notre pique-nique annuel de l'Agéécs. Vous n'aurez qu'à suivre les affiches de notre responsable au marketing pour connaître toutes les informations. Dans votre agenda, vous avez peut-être remarqué que certains mardis, vous avez déjà des activités d'inscrites. Vous avez peut-être aussi remarqué que le mardi, de 12h30 à 14h30, vous avez les mêmes heures libres que vos amis ? Hé bien ce n'est pas pour rien ! Ce sont des heures libérées pour que vous puissiez tous participer à nos activités. Ces activités seront affichées d'avance par des affiches disposées partout dans le cegep.

L'an passé, nous avons fait venir une voyante et un hypnotiseur. L'expérience vous intéresserait ? Nous avons encore plusieurs midis à combler, n'hésitez surtout pas à nous en faire part. Vous avez un projet en tête, une demande spéciale, mais pas le temps de vous impliquer ? Venez donc me proposer vos idées. Je ferai tout en mon pouvoir pour que votre projet voit le jour. Vous pouvez me contacter en personne au bureau de l'Agéécs au local 15D du salon étudiant, ou par courriel à roxanne.doucet@hotmail.com

Cette année, c'est le temps de faire bouger les choses. À tous ceux qui veulent savoir quand sera le prochain party de cegep, sachez que nous sommes sur le dossier depuis plusieurs semaines. Dès qu'on trouvera un endroit où le faire, nous en organiserons un. Je vous souhaite donc à tous une excellente session !

Roxanne C. Doucet, Responsable du Socioculturel



SPORT ET ENVIRONNEMENT

Bonjour à tous! Je suis James Comeau, représentant des sports et de l'environnement. J'ai choisi spécialement ce poste parce que, du sport, j'en mange. L'environnement dans tout cela ? Quoi de mieux que de prendre une marche en forêt ou de prendre l'air afin de se sentir renaître près d'une chute d'eau. Bref, je m'adresse autant aux nouveaux étudiants qu'aux vétérans du Collège Shawinigan.

Dernièrement, tous les bacs de récupération ont été enlevés du cegep. Si vous aussi vous êtes écœurés de gaspiller, de jeter des matières réutilisables, faites partie du comité. Pour s'inscrire, c'est simple, vous n'avez qu'à venir dans les bureaux de l'Agéecs pour remplir votre feuille à moins que vous l'avez déjà remplie à nos kiosques. Vous êtes un mordu de sport, mais vous trouvez qu'il n'y a pas assez d'activités sportives organisées au cegep ? Nous sommes la voix qu'il faut pour faire bouger les choses.

Vous n'avez qu'à nous faire part de vos projets et le tour est joué. Nous parlons pour vous, on se bat pour vous.

L'environnement vous préoccupe ? Inscrivez-vous dans le comité Unis-vert, un comité impliqué qui organisera plusieurs activités afin de sensibiliser les gens aux différents enjeux environnementaux.

Le 15 novembre, il y aura des tournois de billard et d'échecs organisés au salon étudiant. Inscrivez-vous en grand nombre, vous courez la chance de gagner des prix. Venez essayer de déloger le vainqueur de ces trois dernières années au billard. Vous n'avez qu'à vous trouver un partenaire et venir vous pratiquer quand bon vous semble à nos tables. Vous trippez sports, vous vous souciez de l'environnement ? Venez me voir et n'oubliez pas que l'Agéecs est là pour vous et surtout, ayez beaucoup de plaisir dans notre merveilleux Collège, parce que avouons-le, nous sommes les meilleurs.

James Comeau, Responsable du Sport et de l'Environnement

VIE ETUDIANTE

Le 18 août dernier, le Collège Shawinigan accueillait pas moins de 545 nouveaux étudiants. La rentrée a débuté avec le discours du personnel dans l'auditorium. Par la suite, les étudiants sont allés chercher leur agenda et leur carte étudiante. Étonnamment, la journée c'est terminée plus tôt que les années précédentes.



La salle de l'auditorium est bondée de nouveaux étudiants !



Le personnel fait un accueil musical chaleureux !

Après le discours et la distribution de cadeaux, les étudiants ont commencé à visiter leur nouvel environnement.



L'AGÉÉCS aussi est fière d'accueillir la relève !



Les élèves attendent leur tour pour recevoir leur carte étudiante

Comment survivre en appart ?



COMMENT SURVIVRE À LA VIE D'APPARTEMENT ?

BONJOUR CHERS LECTEURS ! MA RUBRIQUE POURRAIT ÊTRE INTERESSANTE POUR CEUX ET CELLES QUI REDOUTENT LE MOMENT FATIDIQUE D'ALLER RESTER EN APPARTEMENT, CAR C'ÉTAIT EFFECTIVEMENT MON CAS, DONC JE VOUS COMPREND PARFAITEMENT. J'AI QUITTÉ LE NID FAMILIAL IL Y A PRATIQUEMENT UN MOIS ET JE NE SAVAIS PAS TROP COMMENT VIVRE AVEC CELA. VOICI QUELQUE TRUCS À RETENIR, OU PLUTÔT, VOICI QUELQUES ERREURS DE MA PART À NE PAS RÉPÉTER :

1. NE PAS ACHETER UNE CENTAINE DE PETITS LIVRES D'AMUSEMENT DU GENRE SUDOKUS, MOTS CACHÉS, GRILLES DE MOTS CROISÉS DE PEUR DE N'AVOIR RIEN À FAIRE RENDU SUR PLACE.
2. NE PAS ACHETER DE LA NOURRITURE POUR NOURRIR 50 PERSONNES. VOUS, C'EST ASSEZ. ON CROIT TOUJOURS, LORSQU'ON VOIT QUELQUE CHOSE D'INTERESSANT À L'ÉPICERIE, QU'ON VA S'EN SERVIR RÉGULIÈREMENT. DÉTROMPEZ-VOUS ! VOUS NE POUVEZ PAS MANGER 20 TRUCS QUI EXPIRENT DANS CINQ JOURS MAINTENANT, C'EST IMPOSSIBLE. ACHÉTEZ DONC LE STRICT MINIMUM.
3. DÉCOREZ ! PRENEZ TOUS LES OUTILS NÉCESSAIRES POUR METTRE VOTRE APPARTEMENT À VOTRE IMAGE. N'OUBLIEZ PAS QUE VOUS ALLEZ Y PASSER AU MOINS LE ¾ DE VOTRE TEMPS (OU PEUT-ÊTRE PAS, MAIS BON...). VOUS DEVEZ VOUS SENTIR CHEZ VOUS, ÊTRE LE PLUS À L'AISE POSSIBLE (CE QUI NE VEUT PAS DIRE NÉCESSAIREMENT DE TOUT LAISSER TRAÎNER).
4. TOUJOURS DANS LE VOLET NOURRITURE (UNE DE MES GRANDES PASSIONS..), N'ACHÉTEZ PAS TROIS CAISSES DE RAMENS. C'EST BIEN D'EN MANGER QUELQUE FOIS, MAIS N'EN FAITES PAS VOTRE REPAS DU SOIR QUOTIDIEN. VOUS MÉRITEZ MIEUX, CROYEZ-MOI. VOUS ALLEZ ÊTRE EXASPÉRÉS ASSEZ RAPIDEMENT. ACHÉTEZ DES CHOSSES QUI NOURRISSENT VRAIMENT, AVEC DES PROTÉINES.

PLUSIEURS AUTRES CHOSSES PEUVENT ÊTRE CITÉES, MAIS JE DEVRAIS FAIRE AU MOINS CINQ PAGES POUR VOUS LES ÉNUMÉRER. BREF, TOUT LE MONDE FAIT DES ERREURS, MOI LA PREMIÈRE ! EN PASSANT, SI VOUS N'AVEZ RIEN À FAIRE DE VOS MIDIS OU DE VOS SOIRÉES, J'AI DES LIVRES DE SUDOKU À VENDRE PAS CHER ...

Avant le pire, pour le meilleur

En ce début de session, plusieurs doivent être reposés, frais et dispos pour tout ce qui se prépare pour dans les futurs mois. Pourtant, d'autres ont travaillé et auraient préféré être ailleurs que d'avoir le journal étudiant entre les mains. Or, malgré tout le temps qu'on a perdu ou le temps qu'on n'a pas vu passé, on est tous au même endroit au même moment et à la même date. Peu importe notre degré de fatigue ou de tristesse, on est là et pour ceux qui auraient besoin de conseils pour passer à travers de ce qui s'en vient pour chacun de nous, probablement que les phrases qui suivent vous seront utiles. Il s'agit d'une recette, de quatre grands principes à utiliser tous les jours pour que les problèmes, quels qu'ils soient, disparaissent. C'est ce que j'appelle mon onguent psychologique. En réalité, cela vient de la culture tolteque, d'une de leur philosophie s'étant développée au Mexique. L'ouvrage *les quatre accords tolteques* par Miguel Ángel Ruiz explique en long et en large le principe de ces quatre accords qu'il faut passer avec soi-même.

1. Que votre parole soit impeccable
Parler avec sincérité, ne dire que ce que l'on pense pour éviter l'incompréhension, ne pas l'utiliser contre soi-même ni négativement des autres.

3. Ne faites aucune supposition
S'exprimer clairement et poser des questions pour avoir l'heure juste et ce, pour n'importe quelle situation, feront en sorte que toutes les incompréhensions, les malentendus et la tristesse fassent partie du passé.

2. Ne réagissez à rien de façon personnelle
Ce que les gens disent n'est que ce qu'eux perçoivent. Prendre certains commentaires de façon personnelle est un synonyme de souffrance inutile alors que la personne qui nous connaît le mieux n'est nul autre que soi-même.

4. Faites toujours de votre mieux
Le meilleur de nous-même peut changer selon notre humeur et selon les circonstances. En faisant toujours de notre mieux, on évite d'être déçu, de se juger ou d'avoir des regrets.

Bien sûr, tout ceci n'est qu'un préambule à tout ce qui se dit dans ce livre! Afin de vous donner un avant-goût, des mises en contexte, des exemples et des explications bien précises ponctuent l'ouvrage pour nous faire comprendre à quel point ces accords méritent d'être respectés.

Don Miguel Ruiz

LES QUATRE
ACCORDS
TOLTEQUES

La voie de la liberté personnelle

Katy Ferron

Tellement effrayant qu'on aime ça !

Avez-vous déjà eu envie de quitter une salle de cinéma en plein milieu d'un film ?
Nous oui !

Entre deux bouchées de nachos, quelques skittles et une gorgée de limonade, le stress monte et le suspense tend à vous tuer (Plutôt ironique non ?). De tous les "Destination Ultime" celui-ci est de loin le moins prévisible. Tout en gardant le style des morts complètement absurde, le scénario renferme une certaine touche d'humour assez noir au goût.

(Bouchée de Pop-corn) Début du film :

-Penses-tu que le film va être bon ?

-J'espère au prix que le 3D coûte !

(Un générique cheap en français commence)

-Hein !? On a tu manquer le film?

(Un VRAI générique commence avec pleins d'effets 3D)

-Ça fait peut-être bizarre un générique au début d'un film, mais lui avec les morceaux de vitres qui nous volent dans les yeux, c'est malade !

-Si le générique est comme ça, imagine le reste du film !

On pourrait commencer à vous raconter les meilleurs moments du film mais malheureusement pour vous nous sommes cachés les yeux pendant une très longue partie du film, donc à vous d'aller le voir! Si vous n'avez pas le cœur trop sensible et avez un certain sadisme et vous allez probablement aimer ce film sanglant. Nous, on s'assume, on a vraiment un cœur de mauviette !

Roxanne Lesieur & Noémie Thibault



Le carnaval étudiant

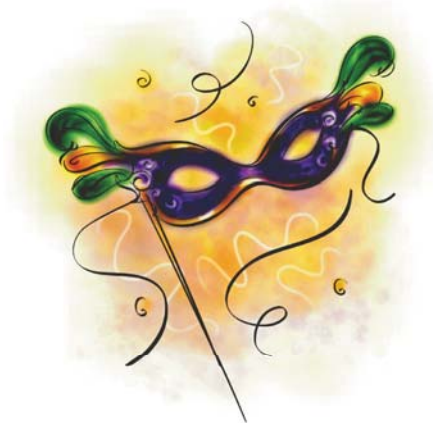
Connaître vos limites et les dépasser fait partie de vos objectifs ? Vous n'avez pas peur du ridicule ? Le carnaval étudiant est pour vous. Qu'est-ce que le carnaval étudiant ? C'est une semaine complète de défis organisée par l'AGÉÉCS pour amasser des points afin de gagner des gros prix, mais surtout pour vous amuser. Que vous l'organisiez, que vous y participiez ou seulement assistiez à cet évènement, le Carnaval étudiant vous divertira. Et qui sait, peut-être que comme les années précédentes, vous pourrez entarter les membres de votre association étudiante.

Pour participer : Il suffit de vous monter une équipe de quatre étudiants du collège, tous prêts à relever des défis et de venir la soumettre au local 15D du salon étudiant. Le Carnaval étudiant touchera à toutes les sphères de votre cerveau, que ce soit des épreuves intellectuelles, physiques ou même artistiques, elles vous en feront voir de toutes les couleurs. Si vous pensez être à la hauteur du défi, c'est à ne pas manquer.

Pour l'organiser : Si tu penses avoir des idées pour trouver des épreuves toutes plus merveilleuses les unes que les autres, alors joins-toi au comité du socioculturel pour nous aider à monter le Carnaval Étudiant 2012. Toutes les idées sont les bienvenues et nous avons besoin de gens qui s'impliquent pour aider.

Vous pouvez vous inscrire en tout temps au bureau de l'AGÉÉCS. Le carnaval se déroulera au début de la session d'hiver.

Oserez-vous relever le défi ?



Roxanne C. Doucet

Jeux



Trouve 7 différences



5	7				9		
1			3	4	5		
	3		8				
	6		2		4	5	
3			5	7	8		2
2		5			3	7	
					5	2	
		2		3	4		9
		9				5	1

loriages.net

«Certains personnes sont comme des slinky: elles ne servent pas à grand chose, mais elles apportent un sourire sur tes lèvres quand tu les pusses en bas des escaliers »

FÉDÉRATION ÉTUDIANTE

collégiale du Québec

**23 ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES
60 000 MEMBRES
PARTOUT AU QUÉBEC**

*Unis par la force
d'une voix !*

Cette année,

**CONTRONS LA HAUSSE DES
FRAIS DE SCOLARITÉ**

**OBTENONS UN MEILLEUR FINANCEMENT
DES CÉGEPS EN RÉGION**

MODIFIONS LE CALCUL DE LA COTE R

La Fédération étudiante collégiale du Québec (FECQ) regroupe plus de 60 000 cégépiens répartis dans 23 cégeps. Forte de ses 21 ans d'existence, la FECQ étudie, promeut et protège les intérêts, les droits et les préoccupations des étudiantes et des étudiants des cégeps du Québec. L'équipe de la FECQ est formée de 8 exécutants à temps plein qui assurent une représentation des revendications étudiantes auprès du gouvernement et de la population. Que ce soit en manifestant, en rencontrant des ministères, des centrales syndicales, les partis politiques ou en siégeant sur des tables décisionnelles, la FECQ use de différentes stratégies pour améliorer concrètement les conditions de vie des étudiants du secteur collégial. La FECQ se fait ainsi porteuse de la voix des étudiants cégépiens !



FECQ.ORG



**SUIVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX**

INFORME-TOI À TON ASSOCIATION ÉTUDIANTE !

LOCAL : 15D